

第26回 あずまblog

もくれん作業所

スポーツクラブ
&
ケーキ教室

もくれん作業所では月に一回、ケーキ教室とスポーツクラブを行っています😊もくれん作業所の仲間の平均年齢はなんと、**24.6歳**!!
元気いっぱいの仲間がたくさんいるので、1年を通して、
なるべく体を動かせるレクリエーションや行事に取り組んでいます✨
秋はもくれんの大イベント「スポーツ大会」があります💜
スポーツ大会で思いっきり走れるように、そして、もうすぐ暑〜い夏が



やってきます😊

夏バテしないように少しずつ体を動かして体力づくりをしています!

職員による館内放送の合図に合わせてスタート!

スポーツクラブ



安全を考慮した、室内でできるストレッチ、ジャンプ、足踏み、スクワットなど30分間みっちり運動します😊

皆さん、毎回元気よく運動できています✨





けー*きょしつ

毎月一回、お菓子作りの時間があります。

用意された材料を使って、

その月々で違うデザートを作っています☺
しっかり手洗いをして調理をスタート🎵

今回はもくねんラスクを使った、



ラスクサンドアイスクリームをつくりました🌟担当した仲間と分担しながらもくねん作業所全員分のデザートをつくりました🎵誕生日の方もいたので、デザートを食べながら一緒にお祝いもしました🎂



毎月違う仲間が担当をして取り組んでいます☺
次回どんなデザートを作しましょうか🎵

